

1. FC Biessenhofen-Ebenhofen e.V.



Regeln und Hygienevorschriften zum eingeschränkten Trainingsbetrieb beim 1. FC Biessenhofen-Ebenhofen

1. FC Biessenhofen-Ebenhofen e.V.
Bahnleite 8
87640 Ebenhofen
info@fc-be.de
www.fc-biessenhofen-ebenhofen.de

1) Wichtigste Regeln und Hygiene-Maßnahmen

- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
 - Händedesinfektion vor und nach dem Training
 - Keine körperlichen Begrüßungsrituale
 - Getränkeflaschen vorab zu Hause füllen und selber mitbringen
 - Kein Spucken und Naseputzen auf dem Feld
 - Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
 - Nutzung von Trainingsleibchen ausschließlich von einem Spieler pro Training und kein Tausch. Waschen der Leibchen nach dem Training
 - Keine Befeuchtung von Torwarthandschuhen mit Speichel
 - Desinfizieren der Trainingsutensilien nach dem Training
- Eingeschränkte Nutzung von Umkleidekabinen oder von Nassbereichen:
 - Umkleiden: Einhaltung der Abstandsregelung oder (falls der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann) Tragen eines Mund- und Nasenschutzes
 - Achten auf ständige Durchlüftung
 - Duschen: Einhaltung der Abstandsregelung sowie zeitliche Versetzung/Trennung (jede zweite Dusche ist gesperrt)
 - Minimale Aufenthaltsdauer in den Umkleidekabinen und in den Duschen
 - Ausreichende Wechselzeiten zwischen zwei unterschiedlichen Gruppen/Mannschaften
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt oder Verlassen der Sportanlagen
- Keine Zuschauer



2) Gesundheitszustand der Spieler sowie der Trainer und Betreuer

- Kein Training bei folgenden Symptomen (auch bei anderen Personen im eigenen Haushalt):
 - Husten
 - Fieber (ab 38 Grad Celsius)
 - Atemnot
 - Sämtliche Erkältungssymptome
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt kein Training für mindestens 14 Tage

3) An- und Abreise

- Rechtzeitige Ankunft am Sportgelände aufgrund begrenzter Platzkapazität in den Umkleidekabinen
- Keine Ansammlung von mehreren Personen im Eingangsbereich
- Möglichst keine Begleitpersonen (ansonsten Einhaltung der Abstandsregeln)